

**САММИТ  
ЗАГРЕБ  
ХОРВАТИЯ** СУПРУГ И СУПРУГОВ  
ПЕРВЫХ ЛИЦ  
ЕВРОПЕЙСКИХ  
ГОСУДАРСТВ

и учреждение Сети для

**ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ**

в Европейском регионе ВОЗ

# ЗАГРЕБСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ

9-10 **МАЯ** 2023 Г.  
ОТЕЛЬ **THE WESTIN** ZAGREB



REPUBLIKA  
HRVATSKA



Всемирная  
организация  
здравоохранения

Европейский регион

Ожирение – это комплексное заболевание, вызванное целым рядом факторов и характеризующееся избыточными жировыми отложениями в организме. Оно имеет далеко идущие последствия для отдельно взятого человека (в том числе повышенный риск возникновения различных медицинских и социальных проблем, таких как сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, диабет, снижение качества жизни и функциональных возможностей), а также представляет собой серьезное бремя для систем здравоохранения и экономики в целом.

Во время пандемии COVID-19 мы осознали истинный масштаб воздействия эпидемии ожирения на наш Регион. Люди, страдающие от ожирения, чаще сталкивались с тяжелыми последствиями этого заболевания, включая госпитализацию в отделения интенсивной терапии и летальный исход. Кроме того, во многих случаях ограничения, связанные с COVID-19, вели к снижению физической активности и повышению доступности нездоровой пищи для детей, обусловленным закрытием школ, увеличением времени, которое дети проводили перед экранами электронных устройств, и отсутствием доступа к здоровому школьному питанию.

**Мы, супруги глав европейских государств**, собравшиеся в Загребе (Хорватия) на свой первый Саммит, чтобы учредить Сеть профилактики детского ожирения в Европейском регионе ВОЗ и повысить осведомленность об актуальной проблеме избыточного веса и ожирения среди детей, которая коснулась приблизительно каждого третьего ребенка в Регионе,

## ДОГОВОРИЛИСЬ О СЛЕДУЮЩЕМ:

**Мы признаем** важность повышения осведомленности о проблемах, связанных с ожирением, и об их влиянии на детей и на будущие поколения, принимая во внимание права и благополучие детей и негативное влияние стигматизации, связанной с ожирением.

**Мы понимаем** значение и необходимость руководящей роли и содействия ускоренному принятию мер, призванных прекратить распространение детского ожирения на национальном и международном уровнях с задействованием всех тематических площадок и соответствующих международных форумов.

**Мы заявляем** о необходимости совместной много- и межсекторальной работы в соответствующих отраслях и дисциплинах в целях поиска новаторских решений для поощрения грудного вскармливания, повышения качества питания, укрепления устойчивых и безопасных продовольственных систем, борьбы с малоподвижным образом жизни и популяризации физической активности детей с раннего возраста. Эти стратегии доказали свою эффективность для предотвращения ожирения и содействия общему укреплению здоровья.

**Мы подчеркиваем** значение комплексного подхода и инициатив, направленных на создание пространства для ведения диалогов по поводу решения проблемы ожирения и для получения результатов, а также поддерживаем разработку планов по формированию устойчивого будущего. Ожирение представляет собой проблему общества; ее решение требует стратегий, затрагивающих все его слои, и действий по популяризации здорового образа жизни, которые будут предприниматься в масштабах всей системы (включая взрослое население и родителей).

**Мы принимаем на себя** ответственность за совместные действия в целях создания и развития здоровой среды, в которой у детей будет доступ к полезному питанию и физической активности (см. приложение 1).

**Мы обязуемся** индивидуальными и совместными усилиями содействовать устранению препятствий, а также созданию и реализации возможностей для целенаправленного взаимодействия с соответствующими разработчиками политики и заинтересованными сторонами, которые могут оказать необходимое влияние и осуществить перемены в области профилактики детского ожирения.

**Мы полны решимости** прилагать индивидуальные и коллективные усилия и налаживать сотрудничество в целях совершенствования механизмов, систем, стратегий и программ для внедрения долгосрочной политики, основанной на фактических данных, ориентированной на потребности людей и направленной на решение проблемы распространения детского ожирения.

**Принимая во внимание тот факт**, что для поддержки мер, призванных решить проблему распространения ожирения, необходимы систематические много- и межсекторальные стратегические действия, мы признаём необходимость создания Европейского центра ВОЗ по профилактике детского ожирения.

# ПРИЛОЖЕНИЕ 1<sup>1</sup>

## Избранные стратегические рекомендации для сокращения уровня детского ожирения

Питание	Физическая активность
<ul style="list-style-type: none"><li>Ограничение сбыта и маркетинга (в том числе онлайн-маркетинга) вредных продуктов питания и размера их порций.</li><li>Предоставление субсидий для увеличения потребления фруктов и овощей.</li><li>Маркировка всех продуктов питания с указанием необходимой информации на лицевой стороне упаковки, что позволит потребителям получать более полные сведения о пищевой ценности продуктов и делать здоровый выбор.</li><li>Разработка единой системы маркировки на лицевой стороне упаковки для повышения ее эффективности.</li><li>Проведение в СМИ, включая социальные сети, кампаний, посвященных здоровому питанию (пропаганда здорового образа жизни и создание спроса на здоровые модели поведения).</li><li>Регулирование размещения и порядка работы точек питания.</li><li>Внедрение политики закупок и обслуживания для организации здорового общественного питания; требование о продаже и подаче в общественных местах (например, в школах) исключительно тех продуктов и напитков, которые способствуют здоровому питанию.</li><li>Контроль размещения вокруг средних школ точек питания, в ассортименте которых имеются вредные продукты, в поддержку мер, принимаемых в самих школах.</li><li>Принятие мер, поощряющих изменение состава продуктов питания (например, снижение содержания соли, жиров и сахара в продуктах глубокой переработки).</li><li>Снижение потребления сахара путем введения эффективных акцизов на сахаросодержащие напитки.</li><li>Распространение акцизной политики на нездоровые продукты питания, в том числе с высоким содержанием жиров, сахара и соли.</li><li>Введение ограничений на бонусные наборы и другие виды ценового стимулирования покупки нездоровых продуктов питания.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Предоставление удобного и безопасного доступа к оборудованным общественным пространствам на свежем воздухе.</li><li>Содействие активным перемещениям посредством создания безопасных пешеходных и велосипедных дорожек, а также введения пешего сопровождения детей, посещающих местные образовательные учреждения.</li><li>Осуществление городского и сельского планирования с учетом плотности населения в жилых районах, формирование связной уличной сети с тротуарами, облегчение доступа к различным пунктам назначения и к общественному транспорту.</li><li>Проведение кампаний в СМИ, учебно-мотивационных и экологических программ, посвященных физической активности, на уровне местных сообществ.</li><li>Консультирование и направление к специалистам по физической активности в рамках планового оказания услуг в учреждениях первичного звена здравоохранения посредством краткосрочных вмешательств.</li></ul>
	<h3>Содействие грудному вскармливанию</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>Кампании по информированию о преимуществах исключительно грудного вскармливания в течение первых шести месяцев жизни и сохранения грудного вскармливания наряду с прикормом у детей до двух лет и старше.</li><li>Реализация инициативы ВОЗ и ЮНИСЕФ<sup>a</sup> по созданию в больницах благоприятных условий для грудного вскармливания, предполагающей содействие грудному вскармливанию младенцев и обучение медицинских работников поддержанию лактации.</li><li>Предоставление всем матерям оплачиваемого отпуска по уходу за ребенком, проведение на уровне страны соответствующей трудовой политики и создание на рабочем месте условий для грудного вскармливания, а также принятие законов в защиту грудного вскармливания в общественных местах.</li><li>Ограничение ненадлежащего сбыта продуктов, конкурирующих с грудным молоком, в соответствии с Международным сводом правил по сбыту заменителей грудного молока.</li><li>Содействие здоровому введению в рацион твердой пищи посредством изменения состава детского питания для улучшения его пищевой ценности, а также посредством точной маркировки таких продуктов.</li></ul>

<sup>a</sup> Детский фонд Организации Объединенных Наций.

<sup>1</sup> Составлено по материалам WHO European Regional Obesity Report 2022. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/353747>, по состоянию на 14 февраля 2023 г.). Данный документ не является юридически обязывающим. В настоящее приложение включены отдельные рекомендации, ранее публиковавшиеся в докладах и резолюциях ВОЗ.

<b>Ясли, детские сады и школы</b>	<b>Оказание поддержки родителям</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение программ в масштабах всего образовательного учреждения, предусматривающих качественное преподавание физкультуры, доступ к соответствующим сооружениям и программам (включая физическую активность на переменах) в поддержку физической активности всех детей.</li> <li>• Внедрение в яслях и детских садах программ укрепления здоровья.</li> <li>• Предоставление здорового бесплатного или льготного питания, особенно младшим школьникам и детям из семей с низким уровнем дохода.</li> <li>• Обеспечение доступа к чистой питьевой воде во всех школах.</li> <li>• Внедрение на уровне страны обязательных стандартов питания в школах, включающих в себя критерии питательной ценности пищи.</li> <li>• Включение в учебную программу обязательных занятий по здоровому питанию.</li> <li>• Внедрение в школах обучения и консультирования по вопросам питания для стимулирования потребления фруктов и овощей.</li> <li>• Создание в каждой школе здоровой среды посредством поддержки внедрения, реализации и масштабирования инициатив.</li> <li>• Введение в школах системы напоминаний для поддержки здорового питания.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наблюдение и консультирование по вопросам, связанным с питанием, до зачатия ребенка и в период беременности, для повышения уровня грамотности в вопросах здоровья и коррекции моделей поведения в отношении питания и физической активности.</li> <li>• Предоставление родителям новорожденных детей талонов на питание в целях субсидирования покупки здоровых продуктов.</li> </ul> <b>Борьба с ожирением</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Предоставление всем детям, живущим с избыточным весом и ожирением, равного доступа к комплексной медицинской помощи в целях борьбы с этим заболеванием в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения; при этом им должна быть предоставлена возможность получать многокомпонентные услуги по налаживанию здорового образа жизни и борьбе с лишним весом в рамках семьи.</li> </ul> <b>Поведенческие и культурные факторы</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Учет поведенческих и культурных факторов при разработке эффективных информационных кампаний (в том числе в социальных сетях) на темы физической активности, здорового питания и рекомендаций ВОЗ.</li> </ul>
<b>Контроль и эпиднадзор за детским ожирением и его факторами риска</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Например, Европейская инициатива ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI), опрос «Поведение школьников в контексте здравоохранения» (HBSC) и эпиднадзор за методами грудного вскармливания.</li> </ul>	